विकिस्रोतः

സ്കന്ദപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ 2 (വൈഷ്ണവഖണ്ഡഃ)/ വാസുദേവമാഹാത്മ്യമ്/അധ്യായഃ 30

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/hb1

.. സ്കന്ദ ഉവാച ..

വാസുദേവാർചനവിധിം നിശമ്യേത്ഥം സ നാരദഃ ..

പ്രസന്നഃ പുനരപ്രാക്ഷീത്തം മുനീനാം പരം ഗുരുമ് .. 1 ..

നാരദ ഉവാച ..

സമ്യഗുക്തോ ഭഗവതാ ക്രിയായോഗോ മഹാഫലഃ ..

ഏകേന മനസാ യോഽസൗ കാര്യഃ സിദ്ധിമഭീപ്സുഭിഃ .. 2 ..

മനസോ നിഗ്രഹസ്തത്ര ജ്ഞാനിനാമപി സദ്ഗുരോ ..

ദുഷ്കരഃ കിം പുനസ്തർഹി നൃണാം കർമാത്മനാം ഭുവി .. 3 ..

തമൃതേ തു ഹരേരർചാ നാഭീഷ്ടഫലദായിനീ ..

അതസ്തന്നിഗ്രഹോപായമപി മേ വക്തുമർഹസി .. 4 ..

സ്കന്ദ ഉവാച ..

ഇത്യാപൃഷ്ടഃ സ മുനിനാ മുനീന്ദ്രഃ സർവദർശനഃ ..

നാരായണോ നരസഖോ നാരദം തമഭാഷത .. 5 ..

ശ്രീനാരായണ ഉവാച ..

സത്യമേവ മുനേ വക്ഷി മനസോസ്തി ബലം മഹത് ..

ജിതേപി യസ്മിന്വിശ്വാസഃ ശത്രുവന്ന വിവേകിനാമ് .. 6 ..

മനസാ സദൃശോന്യസ്തു ശത്രുർന്നാസ്ത്യേവ ദേഹിനാമ് ..

വിഷ്ണുധ്യാനാഭ്യാസയോഗാന്നിർദോഷം തദ്ധി ശാമ്യതി .. 7 ..

അദാന്താശ്വവദേവൈതദ്യതോസ്തി ദുരവഗ്രഹമ് ..

അതോ വൈരാഗ്യയുക്പുമ്ഭിഃ സദുപായൈർനിഗൃഹ്യതേ .. 8 ..

ഉപായാസ്തത്ര ബഹവഃ സന്തി തേഷ്വപി സന്മതേ ..

അഷ്ടാംഗയോഗസ്യാഭ്യാസഃ ശ്രേഷ്ഠഃ സദ്യഃ ഫലപ്രദഃ .. 9 ..

യമാശ്ച നിയമാ ബ്രഹ്മന്നാസനാന്യസുസംയമഃ ..

പ്രത്യാഹാരോ ധാരണാ ച ധ്യാനമംഗം തു സപ്തമമ് ..

സമാധിശ്ചാഷ്ടമം പ്രോക്തം യോഗസ്യാനുക്രമേണ വൈ .. 2.9.30.10 ..

തത്രാ്ഹിംസാബ്രഹ്മചര്യ സത്യാസ്തേയാപരിഗ്രഹാഃ ..

ഏതേ പഞ്ച യമാഃ പ്രോക്താഃ സാധനീയാഃ പ്രയത്നതഃ ..11 ..

ശൗചം തപശ്ച സംതോഷഃ സ്വാധ്യായോ വിഷ്ണുപൂജനമ് ..

ഏതേ ച നിയമാഃ പഞ്ച ദ്വിതീയാംഗതയാ മതാഃ .. 12 ..

പരിഹായാംഗചാഞ്ചല്യം യഥാസുഖതയാ സ്ഥിതിഃ ..

തദാസനം സ്വസ്തികാദിപ്രോക്തം ദ്വന്ദ്വാർത്തിജിന്മുനേ .. 13 ..

ചരതാം സർവതോ്സൂനാമേകദേശേ തു ധാരണമ് ..

ഗുരൂപദിഷ്ടരീത്യൈവ പ്രാണായാമഃ സ ഉച്യതേ .. 14 ..

ചലേ വായൗ ചലം ചിത്തം സ്ഥിരേ തസ്മിൻസ്ഥിരം തതഃ ..

സുദേശേ്യം സദാ്ഭ്യസ്യഃ പൂരകുമ്ഭകരേചകൈഃ .. 15 ..

മനസേന്ദ്രിയവൃത്തീനാം തത്തദ്വിഷയതശ്ച യത് ..

ആകർഷണം പ്രതീചീനം പ്രത്യാഹാരഃ സ ഈരിതഃ .. 16 ..

നാഭ്യാദ്യന്യതമേ സ്ഥാനേ പ്രാണേന സഹ ചേതസഃ ..

വാസുദേവസ്വരൂപേ യദ്ധാരണം ധാരണോദിതാ .. 17 ..

ഏകൈകാവയവസ്യൈവ ചിന്തനം യത്പൃഥക്പൃഥക് ..

പദാബ്ജാദേർഭഗവതസ്തദ്ധ്യാനമിതി കീർതിതമ് .. 18 ..

നിരോധഃ പ്രാണമനസോരതിപ്രേമ്ണാ ഹരൗ തു യഃ ..

സ സമാധിരിതി പ്രോക്തോ യോഗിനാമഭിവാഞ്ഛിതഃ .. 19 ..

അംഗൈരഷ്ടഭിരേതൈർഹി ശിക്ഷിതൈഃ സിദ്ധസദ്ഗുരോഃ ..

യോഗഃ സിദ്ധ്യതി വൈ പുംസാം സമാധേഃ പക്വതാത്മകഃ .. 2.9.30.20 ..

നൈതാദൃശം പരം സമ്യഗ് മനോനിഗ്രഹസാധനമ്..

പുരുഷാണാം മുമുക്ഷൂണാമിതി ജാനീഹി നാരദ .. 21 ..

തപസ്വിനാം മഹാശത്രോർബ്രഹ്മാണ്ഡക്ഷോഭകാദപി ..

മദനാന്നാഭയം കിഞ്ചിദ്യോഗിനസ്ത്വസ്തി കർഹിചിത് .. 22 ..

ആയാസ്യന്തം വിഹിത്വൈവ സോന്തകാലം ച യോഗവിത് ..

സ്വാതന്ത്ര്യേണൈവ ദേഹം സ്വം ത്യജതീത്ഥം സമാധിനാ .. 23 ..

പാർഷ്ണിഭ്യാം ഗുദമാപീഡ്യ വായും പാദദ്വയസ്ഥിതമ് ..

ശനൈഃശനൈഃ സമാകൃഷ്യ മൃത്യുസ്ഥാനം നയത്യമുമ് .. 24 ..

മനസാ കേശവം ധ്യായംസ്തന്മനും ച ഷഡക്ഷരമ് ..

ജപസ്തതോഽമും നയതി വായും സ്ഥാനം പ്രജാപതേഃ .. 25 ..

തതോ നാഭിം ച ഹദയമുരഃ കണ്ഠം ച യോഗവിത് ..

നയതി ഭ്രുകുടിവായും വാസുദേവപരായണഃ .. 26 ..

ഏതേഷു ഷട്സു സ്ഥാനേഷു ത്വേകൈകസ്മിൻപൃഥക്പൃഥക് ..

യോഗീ പ്രാണമനോക്ഷാണാം നിരോധം ച വിസർജനമ് ..

താവദഭ്യസതി സ്വസ്യ യാവത്സ്യാത്തത്സ്വതന്ത്രതാ .. 27 ..

ജിതംജിതം വിഹായൈവ സ്ഥാനം യാതി പരം പരമ് ..

പ്രാപ്തസ്യ സ്ഥാനകം ഷഷ്ഠം തദഭ്യാസേ ശ്രമോ ന ഹി .. 28 ..

സപ്തച്ഛിദ്രാണി രുദ്ധ്വാഽഥ പ്രാണമക്ഷമനോയുതമ് ..

പ്രാപയ്യ താലു വ്രജതി ബ്രഹ്മരന്ധ്രം സ യോഗവിത് .. 29 ..

മായാമയപദാർഥാനാം തതോ ഹിത്വൈവ വാസനാഃ ..

സ വാസുദേവൈകമനാസ്ത്യജതി സ്വകലേവരമ്.. 2.9.30.30 ..

തതോ ഭഗവതോ ധാമ ശ്രീകൃഷ്ണസ്യ തമഃപരമ് ..

ഉപേത്യ സേവമാനസ്തം നന്ദതേ ദിവ്യവിഗ്രഹഃ .. 31 ..

ഇതി തേ കഥിതോ ബ്രഹ്മന്യോഗശാസ്ത്രസ്യ സംഗ്രഹഃ ..

ജിത്വാ തേന മനഃ സ്വീയം തമാരാധയ സർവദാ .. 32 ..

ഇതി ശ്രീസ്കാന്ദേ മഹാപുരാണ ഏകാശീതി സാഹസ്ര്യാം സംഹിതായാം ദ്വിതീയേ വൈഷ്ണവഖണ്ഡേ ശ്രീവാസുദേവമാഹാത്മ്യേഽഷ്ടാംഗയോഗനിരൂപണം നാമ ത്രിംശോഽധ്യായഃ .. 30 ..

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=സ്കന്ദപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ_2_(വൈഷ്ണവഖണ്ഡഃ)/വാസുദേവമാഹാത്മ്യമ്/അധ്യായഃ_30&oldid=71879" ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്